

Rotary
Club of Yannawa



CREATE HOPE
in the WORLD

สโมสรโรตารียานนาวา

ภาค 3350 โรตารีสากล ก่อตั้ง 23 มกราคม 2527

Rotary Club of Yannawa, District 3350 Rotary International, Inaugurated January 23, 1984



สโมสรโรตารียานนาวา



ROTARY CLUB OF YANNAWA
District 3350 R.I.
Thailand

ปีที่ 39 วารสารฉบับที่ 6 เดือน ธันวาคม 2566

ณ บริษัท วิศวว์สตุค่อส่ว้าง จำกัด 610 สาธุประดิษฐ์ 58 แขวง 22 (ประสานใจ)

แขวงบางโพงพาง เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร

ทุกวันพุธ สัปดาห์ที่ 1 และ 3 ของเดือน เวลา 18.30 – 20.30 น.

สารบัญ

Contents

ข่าวนายก

President's news

1

รายงานการประชุม

Minutes of meeting

2-5

กิจกรรมทำเพื่อสังคม

Social activities

6-22

สถิติการประชุม

Attendance report

23

ทำเนียบสมาชิก สโมสรโรตารียานนาวา

Directory of members of the Rotary Club of Yannawa

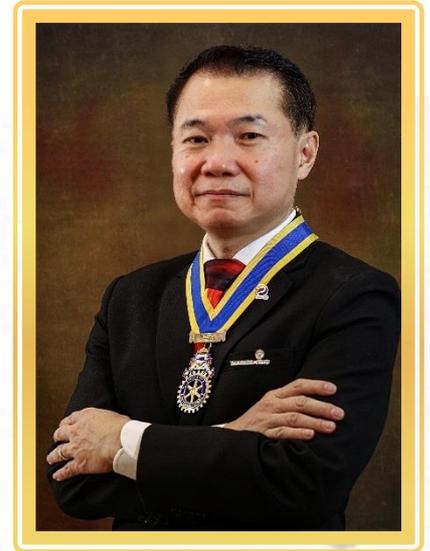
24-25





ข่าวนายก
นายกดร.สัมฤทธิ์ แซ่เจียง

ขอเชิญสมาชิกทุกท่าน ร่วมงานปีใหม่ 2567 พร้อมจับฉลากของรางวัล มากมายในวันพุธที่ 20 ธันวาคม 2566 โดยรางวัลจากท่านผู้มีอุปการะคุณ และสนับสนุนดังนี้ รางวัลสโมสรโรตารียานนาวา เงิน 3,000 บาท 1 รางวัล, เงิน 2,000 บาท 1 รางวัล, รางวัล เงิน 1,000 บาท 5 รางวัล, รางวัลเงิน 500 บาท 10 รางวัล, รางวัลโดยนายกสัมฤทธิ์ หุ่นยนต์ดูดฝุ่น 1 รางวัล, พชก.สุพรรณสนับสนุน TV Sharp 1 รางวัล, นยล.ดร.สรวิทย์ โทรศัพท์มือถือ 1 รางวัล และรางวัลอื่น ๆ อีก 4 รางวัล แหวนทองคำ 1 รางวัล, อน.ยุพยง 1 รางวัล, อน.สุภาภรณ์ 4 รางวัล, รทร.เพชรรัตน์ 2 รางวัล, รทร.ดลยา 1 รางวัล, อน.ดร.ฉลอง 1 รางวัล, พชก.ดร.ธนภรณ์ 1 รางวัล, อน.สุนิษา 1 รางวัล, นยพ.สมใจ 1 รางวัล, พชก.มาลี 1 รางวัล, รทร.รัชดาภาภรณ์ 1 รางวัล, รทร.วิไล 1 รางวัล



นย. ดร. สัมฤทธิ์ แซ่เจียง
นายกสโมสรโรตารียานนาวา
ปี 2566-2567

รายงานการประชุม ครั้งที่ 13/ 2566-2567

วันที่ 6 ธันวาคม 2566 เวลา 19.00 น. – 21.30 น.

ณ บริษัท รัชดาวัสดุก่อสร้าง จำกัด

สมาชิกร่วมประชุม

1. นายก.ดร.สัมฤทธิ์ แซ่เจียง
2. อน.วินัย รัตนศิริวิไล
3. อน.ชำนาญ จิรศาสตร์
4. อน.อำมร หนูแก้ว
5. รท.แอนน์สุพิน จิรศาสตร์
6. รท.เพชรรัตน์ ลิ้มลาภผล
7. อน.ณรงค์ สุวัฒน์พิมพ์
8. รท.คลยา สุทธิวงษา
9. นยล.ดร.สรุทธิ วงจันทร์ศิลป์
10. รท.นพ.สุกรี สุวัฒน์พิมพ์
11. อน.พิชัย รวมธารทอง
12. อน.สุภาภรณ์ ตริวัชรอนุกุล
13. อน.ลิขิต ลิ้มสรวย
14. อน.สุนีย์ ทองเชื้อ
15. IPP.สมใจ ลีลาวัฒน์
16. นย.ควงมณี เมืองแก้ว
17. รท.วิไล จันทร์โรจน์วานิช
18. อน.ยุพียง เศรษฐ์รัตน์พงศ์

ระเบียบวาระที่ 1 ประธานแจ้งให้ทราบ

ระเบียบวาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 12/2566-2567 วันพุธที่ 22 พฤศจิกายน 2566

มติที่ประชุม

วาระการประชุม.

1. รับรองนายกรับเลือก ปี 2567-2568
2. รับรอง เลขานุการ ปี 2567-2568

3. แก้วไข รับรอง ข้องบังคับสโมสร (ถ้ามี)

ระเบียบวาระที่ 3 การประชุมสามัญ ครั้งที่ 1/2566-2567

ระเบียบวาระที่ 4 ปฏิคมแนะนำสมาชิกต่างสโมสรและผู้สนใจเข้าร่วมประชุม

1. ดร.อชิเทพ งามศิลป์เสถียร
2. คุณศิริลักษณ์ ศรีสร้าง
3. YE.ณัฐคน ขาววิเศษ
4. YE.Sydney Bochcher

ระเบียบวาระที่ 5 วาระอื่นๆ เรื่องนโยบายของภาคที่จะสนับสนุนการซ่อมเครื่องกรองน้ำที่สโมสรได้บริจาคไป สโมสรโรตารียานนาวาเคยบริจาคให้โรงเรียนวัดช่องลม รทร.คณา สุทธิวัฒนา ประธานบริการชุมชนกำลัง ประสานงานเพื่อแจ้ง นำช่างจากภาคไปซ่อมบำรุง

IPP.สนใจ ลีลาวัตน์ ได้ประธานภาพลักษณ์ ได้ประชาสัมพันธ์กิจกรรม ของสโมสรโรตารียานนาวา ลง ใน ประชาสัมพันธ์ ภาค 3350 ทุกกิจกรรม ของสโมสร รบกวนท่านสมาชิกที่ไปทำกิจกรรมมาส่งภาพมาแล้วลง รายละเอียด เช่น วัน เวลา ,สถานที่ กิจกรรมอะไร ให้ด้วย ภาค3350 ให้ส่ง ภาพ People of action และคลิปวิดีโอ สั้น เข้าประกวด

อน.ลิขิต ลีมรสรวย เสนอการจัดกิจกรรม Rotary one day โรงเรียนประถมนนทบุรี วันศุกร์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2567 ณ.โรงเรียนประถมนนทบุรี ถนนพระรามสาม เขตยานนาวา กทม.

การติดต่อประสานงานโรงเรียน

1. ขอรายละเอียดเกี่ยวกับห้องเรียน

- 1.1 จำนวนห้องเรียน
- 1.2 จำนวนนักเรียนแต่ละห้อง
- 1.3 จำนวนนักเรียนแต่ละระดับชั้น
- 1.4 แบ่งเพศ นักเรียนชาย นักเรียนหญิง
- 1.5 ชื่อครูประจำชั้นแต่ละห้องเรียน พร้อมเบอร์โทรศัพท์
- 1.6 ชื่อครูหัวหน้าระดับชั้น (ถ้ามี) พร้อมเบอร์โทรศัพท์

2. ขอรายละเอียดโรงเรียน

- 2.1 แผนผังอาคารเรียนและผังห้องเรียน
- 2.2 แผนที่เดินทางไปโรงเรียน
- 2.3 เวที เครื่องเสียง



- 2.4 ชื่อครูพิธีกร พร้อมเบอร์โทรศัพท์
- 2.5 จำนวนนักการภารโรง
- 2.6 จำนวนแม่ครัวโรงเรียน
- 2.7 ครูผู้ประสานงานตรงที่ผู้อำนวยการโรงเรียนมอบหมาย พร้อมเบอร์โทรศัพท์
- 2.8 ตารางเรียนประจำวัน ได้แก่ เวลาเข้าแถว เคารพธงชาติ เข้าห้องเรียน พัก

ทานอาหารกลางวัน ฯลฯ

- 2.9 ห้องน้ำ และอุปกรณ์จำเป็น กระดาษชำระ ถูดำ
- 2.10 ห้องรับแขก ห้องประชาสัมพันธ์
- 2.11 สภาพห้องสำหรับทำกิจกรรมต่าง ๆ และเครื่องเสียงภายในห้อง
- 2.12 โต๊ะ เก้าอี้ ชุดรับแขก โปเตียม
- 2.13 ถังขยะ และถูดำ

3. สถานที่จอดรถของผู้มาร่วมงาน จำนวนรถที่รองรับได้

4. การขออนุญาตผู้ปกครองของนักเรียนในการเข้าร่วมกิจกรรม

การติดต่อประสานงานสโมสรโรตารีและองค์กรภาคีเครือข่ายอื่น

1. กำหนดรายวิชา/กิจกรรมที่จะสอนในแต่ละห้องเรียน
2. หาสโมสรโรตารีเจ้าภาพในแต่ละกิจกรรม
3. สอบถามสโมสรโรตารีเจ้าภาพเกี่ยวกับวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือเครื่องใช้
4. แจกเวลาจัดกิจกรรมให้ชัดเจน
5. ทำป้ายกิจกรรมติดตั้งบริเวณหน้าห้องเรียน

การเตรียมการก่อนงาน

1. ประสานงาน โรงเรียน
2. ประสานงานส่วนราชการในพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง
3. ประชุมร่วมกับผู้อำนวยการโรงเรียนและคุณครูที่เกี่ยวข้อง
4. ประสานงานสโมสรโรตารีร่วมจัดกิจกรรม
5. ออกแบบสื่อ ป้าย และประชาสัมพันธ์
6. สำรวจสถานที่จัดงานจริง อาคาร ห้องเรียน ห้องน้ำ ห้องพยาบาล เวที โต๊ะ เก้าอี้ ฯลฯ
7. ประสานงานเรื่องอาหารเช้า อาหารกลางวัน ฯลฯ
8. ทำกำหนดการและตารางสอนแต่ละห้องเรียน

การจัดเตรียมสิ่งสนับสนุนและงบประมาณ

1. อาหารเช้า : ข้าวต้ม น้ำเต้าหู้ ปาท่องโก๋ ข้าวต้มมัด ขนมกุยช่าย จำนวน 4,000 บาท
2. อาหารกลางวัน : แกงเขียวหวาน พะโล้ ทอดมัน ผัดผัก ข้าวสวย ขนมจีน จำนวน 8,000 บาท
3. ป้าย backdrop เวที จำนวน 3,000 บาท
4. ป้ายไว้นิลประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน้าโรงเรียน 2 ผืน จำนวน 600 บาท
5. กรอบใบประกาศเกียรติคุณสำหรับหน่วยงานภายนอก 10 กรอบ จำนวน 1,000 บาท
6. ขนม และ ไอศกรีม สำหรับแจกนักเรียน จำนวน 5,000 บาท
7. ค่าวัสดุอุปกรณ์สอนอาชีพของ RCC. 3 วิชา จำนวน 4,500
8. น้ำดื่ม 25 โหล (ขอสนับสนุนจาก นยล.สรวุฒิ)
9. โต๊ะ เก้าอี้ (ขอสนับสนุนจากโรงเรียน)
10. วิทยุสื่อสาร (อน.ลิขิต รับผิดชอบ จำนวน 5 ตัว)
11. ใบประกาศเกียรติคุณ (อน.ลิขิต รับผิดชอบค่ากระดาษและการจัดพิมพ์)
12. ใบลงทะเบียนโรแทเรียน (อน.ลิขิต รับผิดชอบ)
13. การจัดตกแต่งเวที (ทีม อน.ลิขิต + คุณครูและเจ้าหน้าที่โรงเรียน)
14. ป้ายติดประจำห้องเรียน (อน.ลิขิต รับผิดชอบค่ากระดาษและการจัดพิมพ์)

นายก ดร.สัมฤทธิ์ แซ่เจียงกล่าวขอบคุณ อน.วินัยสนับสนุนต้มถั่วเขียว เม็ดเดียว มันต้มจิง และผลไม้ขอบคุณอน.สุภาภรณ์ ตรีวัชรระนุกูล นำปากกา มาแจกสมาชิก และ เกาต์จากเขาวราช มาให้สมาชิกทาน
ขอบคุณ รท.วิไล จันท์โรจน์วานิช นำข้าวเหนียวหน้าสังขยา หน้าปลาแห้ง มาให้สมาชิกทาน
ขอบคุณ อน.ณรงค์ สุวัฒน์พิมพ์ เลี้ยงอาหารทั้งหมดในวันนี้ สุกี้แห้ง ข้าวขาหมู และกระเพาะปลา
นยล.ดร.สรวุฒิ วงจันทร์ศิลป์ แนะนำสมาชิกมุ่งหวัง ดร.อิทธิเทพ งามศิลป์เสถียร(ดร. โป๊ท)
สำหรับงานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ วันที่ 20 ธันวาคม 2566 สถานที่ และรูปแบบงานจะแจ้งให้สมาชิกทราบ
ในกลุ่มไลน์

ปิดประชุมเวลา 21.30 น.

(นย.ดร.สัมฤทธิ์ แซ่เจียง)

นายกสโมสรโรตารียานนาวา



ประชุมสภาพกิจการ



การประชุมประจำสัปดาห์
ครั้งที่ 12 วันที่ 22 พฤศจิกายน 2566



ประชุมภาพกิจกรรม





ประมุขสภาพתיจกรรม





ประมวสภภาพกัจกรรม



นย.ดร.สัสมฤทธิ์ เฟ้ใจียงและสมภวักสโม่สสร โรธกรัธษภวภทพผู้อำนวชการโรงรืษนจัดฟ้อง
ลมเพื่ออุร้องการฟ้องนักรูงเดร้องกรองน้



ประมุขสภาพทิจกรรม



ดนตรีบำบัดเพื่อสุขภาพจิตที่ดีและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ โดย สโมสรโรตารียานนาวา

อน.ลิขิต ลิ้มสรวย ประธานดำเนินโครงการ

ดนตรีบำบัด เป็นศาสตร์อย่างหนึ่งที่ถูกใช้อย่างแพร่หลายในทางการแพทย์ โดยใช้อุปกรณ์ประกอบทางดนตรีเป็นตัวช่วยในการบำบัด ซึ่งดนตรีบำบัดสามารถช่วยฟื้นฟูได้ทั้งด้านกายภาพและจิตใจ รวมถึงช่วยพัฒนาทักษะในการสื่อสารและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นได้ด้วย ในทางการแพทย์ ดนตรีบำบัดถูกนำมาใช้เป็นระยะเวลานานแล้ว โดยมีความเชื่อกันว่าดนตรีจะช่วยให้คนฟังผ่อนคลายจากอาการเจ็บป่วย และจากความกังวล หรือลดความเครียด นอกจากนี้ ยังมีงานวิจัยที่ศึกษาในเรื่องของการฟังดนตรีบำบัดของผู้ป่วยก่อนที่จะเข้ารับการ

ผ่าตัดว่าช่วยลดความเครียดและความกังวลได้ ฮอริโมนที่เกี่ยวกับความเครียดลดลงมากกว่าการใช้ยาลดความเครียด การฟังดนตรียังช่วยลดภาวะซึมเศร้าได้อีกด้วย โดยช่วยปรับให้อารมณ์สงบขึ้น ทำให้อ่อนหลับง่ายขึ้น เรียกได้ว่าดนตรีบำบัดเปรียบเหมือนยาที่มีผลกับจิตใจ ช่วยกระตุ้นสมอง ปรับระดับ Cortisol ฮอริโมนที่เกี่ยวกับความเครียดให้คนฟังรู้สึกผ่อนคลายได้

โรตารีสากลตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมและสร้างสุขภาพจิตที่ดีให้แก่ทรัพยากรมนุษย์ในทุกระดับ สโมสรโรตารียานนาวา ภาค 3350 โรตารีสากล จึงร่วมกับ กลุ่มบำเพ็ญประโยชน์ชุมชนโรตารี โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา และกลุ่มผู้สร้างผู้ก่อแต่การดี จัดกิจกรรมดนตรีบำบัดเพื่อสุขภาพจิตที่ดีและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุให้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ดนตรีในการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดี กำจัดความเครียด กระตุ้นความจำ เพิ่มทักษะการสื่อสารที่ผสมรวมทางร่างกายส่งเสริมทักษะการเข้าสังคม และป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ เมื่อวันที่ 3 พฤศจิกายน 2566 โดยได้รับเกียรติจาก รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุมาเป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรม ณ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา วัดทองบนเขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร โดยกิจกรรมนี้จะช่วยส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีให้แก่ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมทุกคนได้มีความสุขและมีสุขภาพจิตที่ดีในระยะยาวต่อไป

Music Therapy for Mental Health Project By Rotary Club of Yannawa

Music therapy is a science that is widely used in medicine by using musical elements as aid in therapy. Music therapy can help restore both the physical and mental aspects. It also helps develop communication skills and build good relationships with others. In medication, music therapy has been used for a long time. It is believed that music will help people relax from illness, worries and reduce stress. In addition, some researches show that patients, who listened to music therapy before undergoing surgery, have reduced stress and anxiety. Stress-related hormones decreased more than using stress-relieving drugs. Listening to music can also help reduce depression by helping to adjust the mood to be calmer, making it easier to sleep. It can be said that music therapy is like medicine that affects the mind as it helps stimulate the brain and adjust Cortisol levels, a hormone related to stress, making the listener feel relaxed.

Rotary International recognizes the importance of promoting and encouraging good mental health among human resources at all levels. Rotary Club of Yannawa, District 3350 RI, therefore joins with Rotary Community Corps of Yannawa School for the Elderly and Good Deeds Group, organize music therapy activities for good mental health and prevention of depression in the elderly for the elderly in Yannawa District. The objective is to use music to promote good mental health, get rid of stress, stimulate memory, increase communication skills, encourage physical rehabilitation, promote social skills and prevent depression in the elderly. The event was held on 3 November 2023 with the honor of having the Deputy Director-General of the Department of Elderly Affairs to preside over the Opening Ceremony of the event at the Yannawa School for the Elderly, Wat Thong Bon, Yannawa District, Bangkok. This activity will help promote good mental health for all elderly participants who will be happy and have good mental health in the long run.

โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา (เขตยานนาวา กรุงเทพมหานคร)





Rotary
สโมสรโรตารียานนาวา

โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา (องค์กรสาธารณประโยชน์)



ศพอส.แห่งแรกในกรุงเทพมหานคร

กรมกิจการผู้สูงอายุขึ้นทะเบียน
โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวาเป็นศูนย์พัฒนาคุณภาพ
ชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) เขตยานนาวา
เป็นแห่งแรกในกรุงเทพมหานคร



รางวัลเชิดชูเกียรติชุมชนเข้มแข็ง "มีดี" คนไทยมีดีเฟสติวล 2023



ต้อนรับคณะศึกษาดูงาน สำนักงาน ก.พ. ข้าราชการผู้มีผลสัมฤทธิ์สูงรุ่นที่ 15
กิจกรรมเสริมสร้างทักษะด้านการบริหารจัดการโครงการ (Project Management)
เมื่อ 11 พฤศจิกายน 2563



ศึกษาดูงานโรงเรียนผู้สูงอายุ "วิไล-วิษทวาน" เทศบาลเมืองหัวหิน
และทัศนศึกษาอุทยานราชภักดิ์

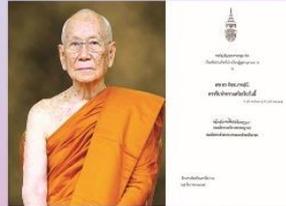


ดนตรีบำบัด "MENTAL HEALTH"
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตที่ดีและป้องกันโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



Rotary
สโมสรโรตารียานนาวา

โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา (องค์กรสาธารณประโยชน์)



โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวาก่อตั้งอย่างเป็นทางการเมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๐
โดยสถาบันส่งเสริมภูมิปัญญาเพื่อสังคม (องค์กรสาธารณประโยชน์) ร่วมกับเขตยานนาวา
กศน.เขตยานนาวา สโมสรโรตารีกรุงเทพมหานครโกสินทร์ กรมกิจการผู้สูงอายุ และชุมชน
เป็นองค์กรเอกชนสาธารณประโยชน์ ไม่เก็บค่าเรียน และไม่ได้รับงบประมาณจากภาครัฐ



โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวาได้รับรางวัล
"องค์กรที่มีผลงานดีเด่นด้านผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๒"
"โรงเรียนผู้สูงอายุต้นแบบประจำจังหวัดกรุงเทพมหานคร ประจำปี ๒๕๖๔"
"ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุแห่งแรกของกรุงเทพมหานคร"





ประมุขสภาพกิจกรรม



พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงและความร่วมมือ ด้านการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ (โรงเรียนผู้สูงอายุ)

ประมวสภภาพกัจกรรม



วันที่ 21 ธันวาคม 2566 อ.ห.ลวิธา ลิ้มศรีสง และ ภ.ร.ชลชาสุทธินว ให้การต้อนรับท่านวราวุธ ศิลปะอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในโอกาสเยี่ยมชมงานรณรงค์การผลงาของ
 โรงรืษผู้สูงอายุชวาวา และโรงรืษผู้สูงอายุอ้ก 4 ภูลภาค

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และพัฒนาทักษะในการปรับสภาพแวดล้อม
และสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
รุ่นภาคกลาง



21-22 ธันวาคม 2566 กรมกิจการผู้สูงอายุจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และพัฒนาทักษะในการปรับสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกให้เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ รุ่นภาคกลาง โดยได้รับเกียรติจาก นางสาวบุษยา ใจสว่าง รองอธิบดีกรมกิจการผู้สูงอายุ เป็นประธานในพิธีเปิด พิธีปิด และมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรม ในครั้งนี้ โรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวาและศูนย์ประสานงาน อพม.เขตยานนาวาจัดส่งบุคลากรจำนวน 4 ท่านเข้าอบรม ณ โรงแรมเดอะทวิน ทาวเวอร์ กรุงเทพมหานคร



บริการเหนือตน : เป็นความจริง อิงเกียรติธรรม นำโมตรี ดิทุกฝ่าย
อน.ลิขิต ลิ้มรสรวย สโมสรโรตารียานนาวา

☎ 09 2966 2291



การประชุมคณะทำงานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ 5/2566



20 ธันวาคม 2566 เวลา 13.00 น. อน.ลิขิต ลิ้มสรวย เป็นประธานการประชุมคณะทำงานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ 5/2566 โดยได้รับเมตตาจาก พระครูปิยะวรรณพัฒนังคณ์ ประธานเครือข่ายโรงเรียนผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย เดินทางมาเข้าร่วมการประชุม และได้คำแนะนำในการขับเคลื่อนโรงเรียนผู้สูงอายุ ในทการนี้ ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุเครือข่าย ผู้แทนส่วนราชการ และนักวิชาการเข้าร่วมการประชุม โดยเรื่องพิจารณาที่สำคัญ คือ การร่างมาตรฐานโรงเรียนผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ซึ่งที่ประชุมได้รับความอนุเคราะห์จากคุณดารารัตน์ อธิชาตกุล นักวิชาการส่งเสริมการเกษตรชำนาญการพิเศษ กรมส่งเสริมการเกษตร มติวิทยาสัยมดิศสรย์เป็นเจ้าภาพดำเนินการ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุนานาวา และผ่านระบบของไลน์โปรแกรม Zoom Meeting



บริการเหนือต่น : เป็นความจริง อิงเที่ยงธรรม นำโมตรี ดิทุกฝ่าย
อน.ลิขิต ลิ้มสรวย สโมสรโรตารียานนาวา

☎ 09 2966 2291

โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานสร้างมูลค่าเพิ่มจากภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการท่องเที่ยวเขตยานนาวา รุ่นที่ 2



20 ธันวาคม 2566 นายลิขิต ลิ้มรสรวย ผู้อำนวยการโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา นำคณะนักเรียนเข้าร่วมโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานสร้างมูลค่าเพิ่มจากภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อการท่องเที่ยวเขตยานนาวา รุ่นที่ 2 โดยได้รับเกียรติจาก นางสาววรุณลักษณ์ พลหาญ ผู้อำนวยการเขตยานนาวา เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ ณ ห้องประชุม ชั้น 4 สำนักงานเขตยานนาวา และในช่วงเย็นได้ส่งนักเรียนขึ้นรถบัสปรับอากาศเพื่อออกเดินทางไปที่ศึกษาแบบพักค้าง จำนวน 4 วัน 2 คืน ณ จังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน และลำปาง



บริการเหนือตน : เป็นความจริง อิงเกียรติธรรม นำโมตรี ดิทุกฝ่าย
อน.ลิขิต ลิ้มรสรวย สโมสรโรตารียานนาวา

☎ 09 2966 2291



ประมุขสภาพิกิจกรรม



วันที่ 29 ธันวาคม 2566 นาย.ดร.สังฤกษ์ เฟ้ใจยิ่งและสมาชิกสโมสรโรตารียันทาวา เข้าทบทวนผู้เฒ่าหอวิชาการยันทาวา



ประมุขสภาพณิชยกรรม





ประมุขสภาภทกิจกรรม





ประมุขสภาพณิชยกรรม





ประมุขสภาภทิจกรรรม



สังสรรค์ วันตรุษจีนมาสงฆ์

สถิติผู้เข้าร่วมประชุม: วันพุธที่ 20 ธันวาคม 2566
ครั้งที่ 14/2566-2567

สมาชิกสโมสรโรตารียานนาวาทั้งหมด	37 ท่าน
สมาชิกที่เข้าร่วมประชุม	18 ท่าน
แขกต่างสโมสร	6 ท่าน
แขกรับเชิญ	20 ท่าน

MEMBER



ทำเนียบสมาชิก

สโมสรโรตารียานนาวา ปีบริหาร 2566-2567

1. นายกสโมสร นาย.ดร.สัมฤทธิ์ แซ่เจียงประธานโครงการเยาวชนเครื่องจักรอุตสาหกรรม 084-6408080
2. นายกเฟื่องผ่านพันสมใจ ลีลาวัฒน์ ประธานภาพลักษณ์สื่อสารณะ รัชการ 092-5587474
3. นยล.ดร.สรวิทย์ วงจันทร์ศิลป์ นายกรับเลือก/ประธานฝ่ายสมาชิกภาพ อุตสาหกรรมถ่ายภาพ 092-6426993
4. นยณ.ดววมณี เมืองแก้ว นายกรับเลือกนอมินี ฝ่ายบุคลากรบริษัท 081-8461342
5. พชก.ดร.ธนัญญ์ แจ่มสามสี เลขานุการ/ประธานฝึกอบรม/ประธานโครงการสันติภาพ 088-9615966
6. ประธานโครงการบริการ อน.วินัย รัตนศิริวิไล ธุรกิจเหล็กครบวงจร 081-4535605
7. อุปนายก 1 อน.พ.ต.อ.อำมร หนูแก้ว ข้าราชการบำนาญ 081-8069985
8. อุปนายก 2 อน.อาทร ศิริบรรณากุล ธุรกิจโรงงานผลิตเส้นด้าย 081-4203583
9. อุปนายก 3. อน.ดร.ฉลอง รัตมีแสงทอง บานพับ/กลอนประตู 081-8414905
10. เทรักญญิก รทร.เพชรรัตน์ ล้มลากผล จำหน่ายผ้าไหม 081-4848111
11. ปฎิคม 1 พชก.ชำนาญ จิรศาสตร์ ผู้บริหารตัวแทนประกันภัย 081-8256035
12. ปฎิคม 2 อน.อัมภา พรรณเกศา ชวดแก้วรีไซเคิล 061-9289963
13. ประธานบริการชุมชน รทร.ดลยา สุกธินา จำหน่ายเครื่องสุขภัณฑ์ 081-8153550
14. ประธานบริการสโมสรอน.ยุพยง เทรชฐ์รัตนพงศ์ อาหารแช่เยือกแข็ง 081-8411616
15. ประธานมูลนิธิสโมสร อน.ณรงค์ สุวัฒน์พิมพ์ คลินิกสุขภาพ 089-4289265
16. ประธานบริการระหว่างประเทศ รทร.แอนน์สุพิน จิรศาสตร์ เลขานุการบริหาร 081-8279670
17. ประธานบริการด้านอาชีพ รทร.รัตนภรณ์ จีรวรางกูลบานพับ,กลอนประตู 089-5185224
18. ประธานกรรมการที่ปรึกษา อน.สุภาภรณ์ ตรีวัชรอนุกุล จำหน่ายเครื่องเขียน 081-3442435
19. กรรมการที่ปรึกษาอน.พิชัย รวมธารทอง 081-6122141
20. กรรมการที่ปรึกษา รทร.วัชรี วรรณกิตติคุณ ผลิตเครื่องหนัง 092-2946449
21. กรรมการที่ปรึกษา อน.พวงเพ็ญ เจริญธีรวงศ์ โรงงานอุตสาหกรรม 081-8461620
22. กรรมการที่ปรึกษา อน.สุนีย์ ทองเชื้อ จำหน่ายแอร์คอนดิชั่น 081-8351031
23. สมาชิก อน.วิไลรัตน์ เหลืองนฤมิตชัย ผลิตเครื่องสำอาง 086-3285883
24. สมาชิก อน.ลิขิต ลัมสรวย วิทยากรพิเศษ 092-9662291
25. สมาชิก อน.เดชา ตั้งสิน ธุรกิจโรงแรม 084-4391590

ทำเนียบสมาชิก

สโมสรโรตารียานนาวา ปีบริหาร 2566-2567

26. สมาชิก รทร.ก้องเกียรติ เจริญธีรวงศ์ ทนายความ	085-1476162
27. สมาชิก รทร.บุญเรือง บุตรวงศ์	
28. สมาชิก รทร.ภริชิตี ฉัตรทวีศักดิ์ เสื้อผ้าการ์เมนท์	081-1755175
29. สมาชิก รทร.นฤทีธิ์ ชาววิเศษ	062-3956239
30. สมาชิก รทร.รัชฎาภาภรณ์ หลิว จำหน่ายอุปกรณ์ประดับยนต์	089-8669698
31. สมาชิก รทร.วันดี เจริญไฟโรจน์วงศ์ แม่บ้าน	095-8895111
32. สมาชิก รทร.สรัญญา เมืองทิพย์สุนทร ธุรกิจส่วนตัว	095-9531616
33. สมาชิก รทร.สุพัตรา ขึ้นพานิชยกุล ธุรกิจส่วนตัว	062-4696295
34. สมาชิก รทร.เสียงพิณธิ์ ท้าวแพทย์ รัชชการ	086-6554459
35. สมาชิก รทร.วจิราภรณ์ ดาวอรุณ ศูนย์บริการสาธารณสุข 21	085-1381020
36. สมาชิก รทร.อรรัตน์ ตรีเกียรติทอง	081-6148583
37. สมาชิก รทร.วิไล จันทรโรจน์วานิช	081-3135454
38. สมาชิก รทร.นพ.ศุภรัช สุวัฒน์พิมพ์	081-6827539
สมาชิกกิตติมศักดิ์ DR.TAN HIAN TSIM	

ได้รับการดูแลเคราะห์สถานที่ประชุม

บริษัท รัชดาวัสดุก่อสร้าง จำกัด

610 สาธุประดิษฐ์ 58 แขวง 22 (ประสาฬโง) แขวงนางโงพงพาง

เขตพานพววา กรุงเทพมหานคร และบริษัทไผเค็ร็ด



บริษัท รัชดาวัสดุก่อสร้าง จำกัด
王財盛建材行有限公司
RATCHADA CONSTRUCTION MATERIALS CO., LTD.

720 ถนนพระราม 3 (เทียบแม่น้ำ) แขวงนางโงพงพาง เขตพานพววา กรุงเทพมหานคร 10120
泰京然那哇咄咄二路 (沿河馬路) 近沙登巴士立四角門牌七二〇號
ผู้ผลิต และจำหน่าย แป๊ปเหล็กต่าง ๆ เหล็กแผ่น ฉาก, แบบ, รางน้ำ โอบม, เอนบิน, ไม้แพร้งค้,
ท่อเหล็กท่อน้ำบาดาล, เหล็กม้วนขาวและดำ, เหล็กขุบขิงค้, เหล็กเปลว-ขาว-ดำ
☎ 02-2940661-72, 02-2945169-71, 02-2940674 FAX : 02-2945167-8
Website <http://www.rcmsteelgroup.com>
E-mail : info@rcmsteelgroup.com



บริษัท ซี.เอส. สตีลโปรดักส์ จำกัด
C.S. STEEL PRODUCT CO., LTD.

29/9, 29/14 หมู่ 3 ต.คอกกระบือ อ.เมืองสมุทรสาคร จ.สมุทรสาคร 74000
29/9, 29/14 M.3, T.CORGKRABUE, A.MUANG, SAMUTHSAKORN 74000 THAILAND
TEL: (034) 824-756-9, (034) 824-747-51 FAX: (034) 824-754-5
Website <http://www.rcmsteelgroup.com>
E-mail: info@rcmsteelgroup.com

ผู้ผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์เหล็กมาตรฐาน
สำหรับงานอุตสาหกรรม และก่อสร้างทุกชนิด